

# How to Apply for WIC- Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children



The WIC program helps mothers, expecting mothers and children under 5 years old with food, nutrition education, breastfeeding support, and finding healthcare.

## You can get WIC if you:

- Have a child under 5 years old
- OR**
- Have a baby
- OR**
- Are pregnant
- OR**
- Are breastfeeding
- AND**
- Meet WIC income guidelines
- AND**
- Have a nutrition or health risk
- AND**
- Live in North Carolina

## To apply you will need:

- Photo ID, such as a driver's license
- Proof of residence such as a rental agreement, utility bill or driver's license
- A recent pay stub for every working person in the household

**Every eligible family can get WIC benefits, no matter if you are immigrants, undocumented or mixed-status.**

Go to this website: [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic) to see if you meet the income guidelines. If you have Medicaid or get SNAP (Food Stamps), you might be able to get WIC no matter how much you get paid.

To apply in Durham, call to schedule an appointment OR walk in.

- **Lincoln Community Health Center**- 1301 Fayetteville Street, Durham, NC 27707  
Telephone: (919) 956- 4042  
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **Durham County Human Services WIC** - 414 East Main Street, Durham, NC 27701  
Telephone: (919) 560- 7824  
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **El Centro Hispano-WIC**- 2000 Chapel Hill Road, Suite 26A, Durham, NC 27707  
Telephone: (919) 403-1300  
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **Families and Communities Rising-WIC**- 215 W Seminary Ave., Durham, NC 27707  
Telephone- (919) 403-1397  
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)



Public Health





# Cómo solicitar los servicios de WIC- Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

El programa WIC ayuda a madres, mujeres embarazadas y niños menores de 5 años en lo referente a alimentación, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y a encontrar atención médica.

## Usted puede recibir los servicios de WIC si:

- Tiene un hijo menor de 5 años  
**O**
- Tiene un bebé  
**O**
- Está embarazada  
**O**
- Está amamantando  
**Y**
- Cumple con los requisitos de ingresos del programa WIC  
**Y**
- Tiene un riesgo nutricional o de salud  
**Y**
- Vive en Carolina del Norte

## Para presentar la solicitud necesitará:

- Identificación con foto, como una licencia de conducir.
- prueba de donde reside como un contrato de renta, una factura de servicios públicos o una licencia de conducir
- un recibo de sueldo reciente de cada persona que trabaje en el hogar

**Todas las familias que reúnan los requisitos pueden recibir prestaciones del programa WIC, independientemente de que sean inmigrantes, indocumentados o tengan un estatus mixto.**

Visite el sitio web: [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic) para comprobar si cumple con los requisitos de ingresos. Si tiene Medicaid o SNAP (cupones para alimentos), es posible que pueda recibir beneficios de WIC sin importar cuánto reciba.

## Cómo presentar la solicitud, llame para programar una cita o venga a la oficina.

- **El centro de Lincoln Community Health** - 1301 Fayetteville Street, Durham, NC 27707  
número de teléfono: (919) 956- 4042  
Abierto de lunes a viernes: 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **Durham County Human Services** - 414 East Main Street, Durham, NC 27701  
número de teléfono: (919) 560- 7824  
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **El Centro Hispano-WIC-** 2000 Chapel Hill Road, Suite 26A, Durham, NC 27707  
número de teléfono: (919) 403-1300  
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **Families and Communities Rising-WIC-** 215 W Seminary Ave., Durham, NC 27707  
número de teléfono: (919) 403-1397  
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)



Public Health

