

RECURSOS ALIMENTARIOS - Semana del 03/08

ALIMENTO GRATIS PARA NIÑOS

1. No Kid Hungry North Carolina

- a. Envíe el mensaje de texto FOODNC o COMIDA al teléfono 877-877 para los sitios de 'drive-through' o de recogida de comida para niños cerca de usted.

2. Durham FEAST Pick-up

- a. Los sitios de Durham FEAST ofrecerán comidas para niños entre 0-18 años, junto con ingredientes que no requieren refrigeración y/o cazuelas del estilo familiar para adultos. Una persona puede recoger comidas para la familia entera. Los niños no tienen que estar presentes para recoger sus comidas.
- b. La información sobre sitios de recogida y horarios: <https://www.durhamfeast.org/sites>

3. Durham FEAST Delivery

- a. Para las familias que no pueden llegar a los sitios que reparten alimentos, la Fundación de Durham Public Schools está ofreciendo entregas a las casas todos los miércoles garantizando las medidas de distancia social.
- b. La Fundación de Durham Public Schools priorizará las entregas a las familias que no pueden salir de la casa a causa de estar en riesgo más elevado de complicaciones relacionadas a COVID-19 o que no tienen acceso a transporte.
- c. Regístrese aquí: <https://support-bullcityschools.netlify.app/>

4. Kidz Meal Bags at Sheetz

- a. Sheetz, localizado en 7520 NC 751, Durham, NC, está ofreciendo 'Kids Meal Bags' (bolsas para niños que contiene un sándwich de pavo, papitas, y algo de tomar).
- b. Las familias deben pedirle la comida a un empleado en la caja registradora. A las familias se les ofrecerá una bolsa por cada niño. Las comidas estarán disponibles todos los días mientras queden provisiones.

5. Chicken Hut Weekday Meals

- a. El Chicken Hut, localizado en 7520 NC 751, Durham, NC está ofreciendo comidas gratis de lunes a viernes para los niños de 18 años o menor.
- b. El desayuno se podrá recoger entre las 7 - 8 de la mañana, y el almuerzo se podrá recoger entre las 12 - 2 de la tarde. Las comidas serán ofrecidas por orden de llegada.

6. P-EBT Program

- a. P-EBT es un programa gratuito que ayuda a las familias a pagar los alimentos durante COVID-19, y solo las familias con niños que reciben almuerzo gratis oa precio reducido en la escuela son elegibles para una tarjeta P-EBT. Las familias recibirán aproximadamente \$ 371 por niño y los pagos se realizarán en su tarjeta P-EBT. Para obtener más información e instrucciones sobre cómo activar su tarjeta, visite www.ebtEdge.com o llame al 1-888-622-7328.

ALIMENTO GRATIS PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES

7. **Durham Food Pantries:** los horarios se encuentran en: <http://www.endhungerdurham.org> y el Mapa de Recursos Alimenticios de Durham se encuentra en: <https://tinyurl.com/yamcvb55>

8. Durham Neighbors Free Lunch Initiative

- a. Ofrece comidas gratis garantizando las medidas de distancia social, de lunes a viernes, entre las 10 am - 2 pm a través del restaurante local: Geer Street Garden (644 Foster St, Durham, North Carolina 27701, United States)

- b. Para encontrar más información, diríjase a: <http://www.DurhamFreeLunch.com>

9. Interfaith Food Shuttle

- a. Mercados móviles ‘tomar y llevar’ donde miembros de la comunidad pueden obtener comida gratis.
- b. La información sobre las localidades y horarios: <https://www.foodshuttle.org/where-can-get-food>

10. Free Food Friday at Salvation Army

- a. El Salvation Army de Durham ofrece recogidas entre 1:30 pm - 2:30 pm los viernes (o hasta que se acabe la comida). **Traiga identificación con foto.**
- b. Localidad: Fellowship Hall of The Salvation Army of Durham (909 Liberty Street Durham NC 27702)

11. World Overcomer's Church

- a. World Overcomer's Church está patrocinando una despensa para ‘tomar y llevar’ en 2933 S. Miami Blvd in Durham los sábados, entre 12 pm - 3 pm.
- b. Las comidas serán repartidas por orden de llegada.

12. Farmers' Families

- a. Cualquier persona en el área de Durham puede recoger cajas de productos agrícolas gratis de 10:00am--11:30am todos los viernes. Uno puede recoger la comida desde su carro en Nehemiah Christian Center (514 N. Magnum Street).

ALIMENTO GRATIS PARA LOS ADULTOS MAYORES

13. Durham Center for Senior Life

- a. Los residentes de Durham mayores de 60 años pueden ser elegibles para recoger 5 comidas congeladas distribuidas cada lunes entre 11:30 am - 12:30 pm en una localidad de Durham Center.
- b. El registro por teléfono está disponible entre 8:30am - 2pm los lunes y martes, y entre 8:30 am - 12 pm los miércoles. Llamar al teléfono 919-688-8247.

14. Meals on Wheels

- a. Llamar al teléfono 919-667-9424 para más información sobre repartos de comidas.
- b. Los clientes recibirán una caja de comidas congeladas por cada día de la semana todos los lunes.

15. COVID Response Senior Meals

- a. 3 comidas entregadas a los residentes de 17 comunidades de personas mayores semanalmente. Ver www.endhungerdurham.org para más detalles. Escriba a endhungerd@gmail.com para obtener la lista.

ASISTENCIA FINANCIERA ALIMENTARIA

16. Food & Nutrition Benefits (Cupones de Alimentos/SNAP y Healthy Helping)

- a. Llamar a “More in my Basket” al teléfono (919) 513-4565, una organización local que le puede ayudar a completar una aplicación por teléfono. Q también puede completar su aplicación en: <https://ePass.nc.gov>
- b. Programa “Healthy Helping”: los residentes que tienen beneficios de SNAP cada mes pueden recibir \$40 en su tarjeta MVP de Food Lion para comprar frutas y verduras hasta el 31/12/20
 - i. Llame al 877-490-6642 para preguntar sobre el programa y el alivio de COVID19

17. WIC Program (Mujeres, Infantes, y Niños)

- a. WIC provee acceso a comidas saludables, educación nutricional, apoyo de lactancia y recursos para familias.
- b. Puede ser elegible si está embarazada, si acaba de tener su bebe, si tiene infantes o niños menores de 5 años y si califica por su nivel de ingresos. Citas sólo por teléfono: 919-956-4042