

## RECURSOS ALIMENTARIOS - Semana del 03/08

### ALIMENTO GRATIS PARA NIÑOS

#### 1. No Kid Hungry North Carolina

- a. Envíe el mensaje de texto FOODNC o COMIDA al teléfono 877-877 para los sitios de 'drive-through' o de recogida de comida para niños cerca de usted.

#### 2. Durham FEAST Pick-up

- a. Los sitios de Durham FEAST ofrecerán comidas para niños entre 0-18 años, junto con ingredientes que no requieren refrigeración y/o cazuelas del estilo familiar para adultos. Una persona puede recoger comidas para la familia entera. Los niños no tienen que estar presentes para recoger sus comidas.
- b. La información sobre sitios de recogida y horarios: <https://www.durhamfeast.org/sites>

#### 3. Durham FEAST Delivery

- a. Para las familias que no pueden llegar a los sitios que reparten alimentos, la Fundación de Durham Public Schools está ofreciendo entregas a las casas todos los miércoles garantizando las medidas de distancia social.
- b. La Fundación de Durham Public Schools priorizará las entregas a las familias que no pueden salir de la casa a causa de estar en riesgo más elevado de complicaciones relacionadas a COVID-19 o que no tienen acceso a transporte.
- c. Regístrese aquí: <https://support-bullcityschools.netlify.app/>

#### 4. Kidz Meal Bags at Sheetz

- a. Sheetz, localizado en 7520 NC 751, Durham, NC, está ofreciendo 'Kids Meal Bags' (bolsas para niños que contiene un sándwich de pavo, papitas, y algo de tomar).
- b. Las familias deben pedirle la comida a un empleado en la caja registradora. A las familias se les ofrecerá una bolsa por cada niño. Las comidas estarán disponibles todos los días mientras queden provisiones.

#### 5. Chicken Hut Weekday Meals

- a. El Chicken Hut, localizado en 7520 NC 751, Durham, NC está ofreciendo comidas gratis de lunes a viernes para los niños de 18 años o menor.
- b. El desayuno se podrá recoger entre las 7 - 8 de la mañana, y el almuerzo se podrá recoger entre las 12 - 2 de la tarde. Las comidas serán ofrecidas por orden de llegada.

#### 6. P-EBT Program

- a. P-EBT es un programa gratuito que ayuda a las familias a pagar los alimentos durante COVID-19, y solo las familias con niños que reciben almuerzo gratis oa precio reducido en la escuela son elegibles para una tarjeta P-EBT. Las familias recibirán aproximadamente \$ 371 por niño y los pagos se realizarán en su tarjeta P-EBT. Para obtener más información e instrucciones sobre cómo activar su tarjeta, visite [www.ebtEdge.com](http://www.ebtEdge.com) o llame al 1-888-622-7328.

### ALIMENTO GRATIS PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES

7. **Durham Food Pantries:** los horarios se encuentran en: <http://www.endhungerdurham.org> y el Mapa de Recursos Alimenticios de Durham se encuentra en: <https://tinyurl.com/yamcvb55>

#### 8. Durham Neighbors Free Lunch Initiative

- a. Ofrece comidas gratis garantizando las medidas de distancia social, de lunes a viernes, entre las 10 am - 2 pm a través del restaurante local: Geer Street Garden (644 Foster St, Durham, North Carolina 27701, United States)

- b. Para encontrar más información, diríjase a: <http://www.DurhamFreeLunch.com>

#### **9. Interfaith Food Shuttle**

- a. Mercados móviles ‘tomar y llevar’ donde miembros de la comunidad pueden obtener comida gratis.
- b. La información sobre las localidades y horarios: <https://www.foodshuttle.org/where-can-get-food>

#### **10. Free Food Friday at Salvation Army**

- a. El Salvation Army de Durham ofrece recogidas entre 1:30 pm - 2:30 pm los viernes (o hasta que se acabe la comida). **Traiga identificación con foto.**
- b. Localidad: Fellowship Hall of The Salvation Army of Durham (909 Liberty Street Durham NC 27702)

#### **11. World Overcomer's Church**

- a. World Overcomer's Church está patrocinando una despensa para ‘tomar y llevar’ en 2933 S. Miami Blvd in Durham los sábados, entre 12 pm - 3 pm.
- b. Las comidas serán repartidas por orden de llegada.

#### **12. Farmers' Families**

- a. Cualquier persona en el área de Durham puede recoger cajas de productos agrícolas gratis de 10:00am--11:30am todos los viernes. Uno puede recoger la comida desde su carro en Nehemiah Christian Center (514 N. Magnum Street).

### **ALIMENTO GRATIS PARA LOS ADULTOS MAYORES**

#### **13. Durham Center for Senior Life**

- a. Los residentes de Durham mayores de 60 años pueden ser elegibles para recoger 5 comidas congeladas distribuidas cada lunes entre 11:30 am - 12:30 pm en una localidad de Durham Center.
- b. El registro por teléfono está disponible entre 8:30am - 2pm los lunes y martes, y entre 8:30 am - 12 pm los miércoles. Llamar al teléfono 919-688-8247.

#### **14. Meals on Wheels**

- a. Llamar al teléfono 919-667-9424 para más información sobre repartos de comidas.
- b. Los clientes recibirán una caja de comidas congeladas por cada día de la semana todos los lunes.

#### **15. COVID Response Senior Meals**

- a. 3 comidas entregadas a los residentes de 17 comunidades de personas mayores semanalmente. Ver [www.endhungerdurham.org](http://www.endhungerdurham.org) para más detalles. Escriba a [endhungerd@gmail.com](mailto:endhungerd@gmail.com) para obtener la lista.

### **ASISTENCIA FINANCIERA ALIMENTARIA**

#### **16. Food & Nutrition Benefits (Cupones de Alimentos/SNAP y Healthy Helping)**

- a. Llamar a “More in my Basket” al teléfono (919) 513-4565, una organización local que le puede ayudar a completar una aplicación por teléfono. Q también puede completar su aplicación en: <https://ePass.nc.gov>
- b. Programa “Healthy Helping”: los residentes que tienen beneficios de SNAP cada mes pueden recibir \$40 en su tarjeta MVP de Food Lion para comprar frutas y verduras hasta el 31/12/20
  - i. Llame al 877-490-6642 para preguntar sobre el programa y el alivio de COVID19

#### **17. WIC Program (Mujeres, Infantes, y Niños)**

- a. WIC provee acceso a comidas saludables, educación nutricional, apoyo de lactancia y recursos para familias.
- b. Puede ser elegible si está embarazada, si acaba de tener su bebe, si tiene infantes o niños menores de 5 años y si califica por su nivel de ingresos. Citas sólo por teléfono: 919-956-4042